



ÉTÉ 2026

LA RETROUVANCE DANS LE MERCANTOUR ET LE HAUT VERDON

Randonnée itinérante accompagnée avec portage des bagages
6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée

A la frontière des brumes continentales et des éblouissements méditerranéens, La Retrouvance vous invite à découvrir spectacles et trésors naturels, au rythme paisible du randonneur qui chemine sous le ciel d'azur.

Durant 6 jours et 5 nuits un accompagnateur en montagne vous guidera tout au long de votre circuit afin de vous faire partager ses secrets.

PROGRAMME

Jour 1 : Beauvezer- Gorges de St Pierre - Refuge de Congerman

Rendez-vous à partir de 10h30 au Pont de Villars-Heyssier commune de Beauvezer où l'accompagnateur attendra les randonneurs. Les bagages seront remis au logisticien.

Randonnée jusqu'au refuge gardé de Congerman

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : +800 m. - 11km / environ 4h30

Jour 2 : Refuge de Congerman - Maison forestière de la Fruchière

Barre de Pisse-en-l'Air, Baisse du Déroit, Lacs de Lignin, Cabane de Mouriès.

A l'arrivée, baignade rafraîchissante dans les vasques de la Lance. Curiosités : la baisse (ou col) du Déroit à 2472 m. d'altitude, le paysage lunaire des lacs de Lignin, la remarquable vallée glaciaire de la Lance et ses marmites de géant.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : +695 m. 17km / 6h30 de marche

Jour 3 : Boucle du Lançonnet Gîte de la Fruchière

Balade au cœur d'un mélezin, Le sentier traverse une ancienne exploitation forestière où des pins cembro se sont installés en compagnie de myrtilles et framboisiers.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : + 700 m. 10km / environ 4h de marche

Jour 4 : Gîte de la Fruchière- forêt de Ratéry - Col des Champs - Maison forestière de Couesto

Curiosité : la forêt domaniale du Haut-Verdon plantée au 19ème siècle pour lutter contre l'érosion, les paysages de marne noire du col des champs...

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : +750 m. 16km / Environ 6h30 de marche (+ 20 minutes le soir et le matin)

Jour 5 : MAISON FORESTIERE DE COUESTO - MAISON FORESTIERE DES GARRETS

Plusieurs options :

- Par les balcons en zone cœur de parc, le lac glaciaire du Lausson niché à 2 327 m. d'altitude,
- Entraunes et sa vallée longeant le Var, la cascade d'Aiglière.

Curiosité : les vues panoramiques de la haute vallée du Var, les hardes de chamois du Parc National du Mercantour, etc.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : +800 m. 18km / Environ 7h de marche (+ 20 minutes le soir et le matin)

+ 20 mn (le soir et le matin) avec les affaires de la nuit jusqu'au véhicule du logisticien

Jour 6 : Maison forestière des Garrets, Col de la Cayolle, Lac d'Allos, Colmars les Alpes- Beauvezer

Curiosités : passage du col de la petite Cayolle point culminant du parcours à 2 639 m, découverte des lacs d'altitude

dont le plus grand lac d'altitude d'Europe : le prestigieux lac d'Allos retour navette à Colmars -Les-Alpes* classé les Plus beaux Villages de France et transfert à Beauvezer.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : +600 m / 5h30 de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le programme indiqué ainsi que les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Début de la randonnée vers 11h30.

Accueil des participants à partir de 10h30 au Pont de Villars- Heyssier 04370 Beauvezer.
<https://maps.app.goo.gl/b19RTDPkUBAV5jKf9>

Prévoir votre pic-nic du midi

Arrivée en avion

Par avion : Aéroport de Nice Côte d'Azur puis train des Pignes depuis la gare des Chemins de Fer de Provence - 4 bis rue Alfred Binet - Nice Centre.

Arrivée en train : Randonneurs arrivant en train avec les "Chemins de fer de Provence" (transporteur régional)

En provenance de Nice : Départ 8h00 arrivée Thorame- gare 10h14

Navette Zou ligne 430 à 10h48 arrivée Beauvezer à 11h07

En provenance de Digne-Les-Bains : Départ 8h15 arrivée à Thorame-gare à 9h18

Navette Zou ligne 430 à 10h48 arrivée Beauvezer à 11h07

Arrivée en voiture : se garer sur un parking gratuit de la commune de Beauvezer

DISPERSION

Le jour 6 : Fin de la randonnée à 15h30

NIVEAU

3 chaussures

De 4h à 7h de marche par jour, sans portage (sauf le pique-nique et les affaires pour la journée)

Attention, 15 minutes de marche avec le nécessaire pour la nuit sera demandée en fin du jour 2 et 5 en aller-retour pour l'accès aux gîtes forestiers de Congerman et des Garrets.

HEBERGEMENT

Dans 4 relais forestiers privatisés et isolés en pleine montagne, entre 1704 et 2050 mètres. Chambres

communes de 3 à 4 personnes et sanitaires communs. Le gîte de Couesto n'a pas d'électricité.

Les gîtes forestiers sont équipés en électricité photovoltaïque (sauf celui de Couesto jour 4) utilisable uniquement pour recharger un téléphone portable ou un appareil photo. Comme

tous hébergements isolés et selon les conditions météo certains gîtes peuvent connaître des problèmes d'électricité qu'il n'est pas possible de résoudre rapidement.

Le réseau mobile téléphonique reste le plus souvent inaccessible en zone de montagne

RESTAURATION

Petit déjeuner continental pain et céréales, fruits et laitages. Pic-Nic le midi avec pain, charcuterie ou viande froide et salade composée, 1 dessert. Dîner aux influences alpines et provençales avec une large place offerte aux produits régionaux et locaux. Goûters et apéritifs.

Attention nous ne pouvons prendre en charge certaines demandes spéciales ou vous devrez porter quelques produits de chez vous type régime sans gluten. Merci de communiquer vos allergies alimentaires ou si vous êtes végétarien dès la réservation.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État et un logisticien.

GROUPE

De 8 à 12 personnes seulement.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins. Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 10 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- IMPERATIF pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien :
- Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg
- 1 drap housse et 1 drap plat + 1 taie d'oreiller carrée
- Un petit sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche.
- Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- Bâtons de marche ou canne télescopique
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®)
- Un vêtement de pluie (cape)
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir
- Une polaire, un pull-over, une chemise légère à manches longues
- Plusieurs paires de chaussettes, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette
- Une boîte plastique hermétique (entre 500ml et 800 ml) pour le conditionnement des pic-nic,
- couteau, cuillère et fourchette + une gourde 1.5 à 2 litres
- Mini trousse à pharmacie avec électroplaste, biogaz ou 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine, crème piqûres insectes ou répulsif.

- Lunettes de soleil, lampe de poche (frontale de préférence), crème solaire, stick à lèvres
- Trousse de toilette, 1 serviette et gant de toilette
- Barres de céréales, énergétiques et/ou fruits secs pour une pause « encas » lors de la randonnée

IMPERATIF

- Pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien : Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg

DATES ET PRIX

De juin à septembre. 820€/personne.

Date	Relais forestiers Prix par personne
29/06/2026-04/07/2026	820,00
13/07/2026-18/07/2026	820,00
20/07/2026-25/07/2026	820,00
03/08/2026-08/08/2026	820,00
17/08/2026-22/08/2026	820,00
14/09/2026-19/09/2026	820,00

LE PRIX COMPREND

- 5 nuits / 6 jours en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6 hors assurance et trajet jusqu'au point de départ.
- Les goûters à l'arrivée de chaque étape.
- La présence d'un accompagnateur en montagne à partir du rendez-vous du jour 1 jusqu'au jour 6 à 15h30.
- Les services d'un logisticien pour le transport des bagages, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la préparation des repas.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique du jour 1
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'équipement individuel,
- Les assurances
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous et dispersion

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION CARTOGRAPHIE

1/25 000 IGN série TOP 25 3541 OT et 3540 OT

DESCRIPTION

- Une découverte au cœur du Parc National du Mercantour, un des plus réputés de France pour la beauté des paysages et son incroyable biodiversité.
- Le prestigieux lac d'Allos, le plus grand lac d'altitude d'Europe
- Les gîtes confortables et totalement isolés au sein d'une nature grandiose
- La découverte du métier de forestier au cours de votre séjour

TRÈS IMPORTANT : L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

AUTRES RANDONNES ORGANISEES SUR LE MEME PRINCIPE :

Retrouvance Pyrénées Vicdessos
Retrouvance Buesch Dévoluy
Retrouvance Monts d'Ardèche
Retrouvance Bugey
Retrouvance Drôme Pays Diois
Retrouvance Millevaches
Retrouvance Provence
(Fiches descriptives sur demande).

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assesseur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN